

인터넷스마트폰 과의존 관찰자(보호자)용 척도 이용방법

□ 적용대상 : 초등학교 저학년(1~3학년) 및 유·아동

□ 이용방법

1. 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지 이용

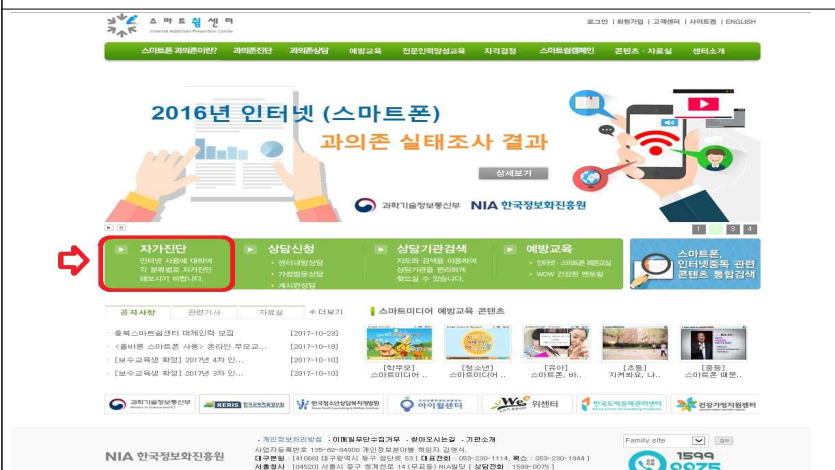
가. 한국청소년상담복지개발원 홈페이지 → 청소년사이버상담센터 접속

나. → 웹심리검사

다. → 중독(인터넷·휴대폰 사용문제)

2. 한국정보화진흥원 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지 이용

가. 한국정보화진흥원 스마트쉼센터 홈페이지 접속 → 자가진단



나. → 관찰자용(보호자)용 진단척도 활용



□ 결과 활용

- 자녀의 인터넷·스마트폰 이용습관 체크 및 과의존 여부 진단
- 과의존 청소년 대상 상담·치유서비스 지원 연계 문의

* 지역별 청소년상담복지센터, 청소년사이버상담센터, 청소년전화1388 등 지원 문의

참고

17개 시도 청소년상담복지센터 연락처

지역	기관명	주 소	전 화	팩 스
중앙	한국청소년 상담복지개발원	(48058) 부산광역시 해운대구 센텀중앙로 79 센텀사이언스파크	051-662-3192	051-662-3007
서울	서울특별시 청소년미디어센터	서울특별시 용산구 한강대로 255 (갈월동) (04322)	070-7165-1026	02-798-0014
부산	부산광역시 청소년상담복지센터	(47310)부산광역시 부산진구 동성로 20, 2층(전포동)	051-804-5001	051-804-5056
대구	대구광역시 청소년상담복지센터	(41934) 대구시 중구 중앙대로 81길 66-5 대구청소년지원재단 3층	053-659-6274	053-659-6249
인천	인천광역시 청소년상담복지센터	(22573) 인천광역시 동구 박문로1(송림동 103-29) 가톨릭청소년센터 1층	032-721-2309	032-721-2320
광주	광주광역시 청소년상담복지센터	(61948) 광주광역시 서구 상무자유로 173 4·5층	070-8850-4293	062-232-2003
대전	대전광역시 청소년상담복지센터	(34630) 대전광역시 동구 대전천동로 508 대전청소년위관센터 6층(원동)	042-257-2000	042-257-2077
울산	울산광역시 청소년상담복지센터	(44532) 울산시 중구 학성로76(성남동) 알리안츠생명 3층	052-216-1328	052-211-2979
세종	세종특별자치시 청소년상담복지센터	(30028) 세종특별자치시 조치원을 조치원 2길 5, 태원빌딩 4층	044-867-2000	044-867-2001
경기	경기도 청소년상담복지센터	(16305) 경기도 수원시 장안구 송원로 55 행정동우회관 1층	031-248-1318 (503)	031-245-2309
강원	강원도 청소년상담복지센터	(24241) 강원도 춘천시 소양로167 강원도청소년상담복지센터 2층	033-256-2000	033-241-8181
충북	충청북도 청소년상담복지센터	(28516) 충북 청주시 상당구 대성로 103(문화동 69-1)	043-220-6829	043-258-3422
충남	충청남도 청소년상담복지센터	(31100) 충남 천안시 서북구 서부대로 766, 3~4층(두정동, 진암빌딩)	041-554-2130	041-556-8704
전북	전라북도 청소년상담복지센터	(54935) 전북 전주시 덕진구 팔달로 346 (진북동) 4층	063-274-1388	063-273-1413
전남	전라남도 청소년상담복지센터	(58564) 전남 무안군 삼향읍 어진누리길 30 전남여성플라자 4층	061-280-9043	061-280-9090
경북	경상북도 청소년상담복지센터	(36708) 경북 안동시 축제재길 20(옥야동, 398-22번)	054-850-1032	054-853-3014
경남	경상남도 청소년상담복지센터	(51412) 경남 창원시 의창구 두대로 97 (삼동동) 늘푸른전당3층	055-711-1322	055-711-1397
제주	제주특별자치도 청소년상담복지센터	(63222) 제주특별자치도 제주시 구남로 7길 4(이도이동) 2층	064-759-9951	064-759-9953